

ら・ぱーす デイケア

〒002-8052 札幌市北区篠路町上篠路6番286  
TEL011-774-1131 FAX011-774-1818  
2026年(令和8年)4月1日発行  
発行責任者・編集長 樋口裕来(デイケア科)  
印刷/介護老人保健施設 デイケア科  
<http://www.teishinkai.jp/lapaz/index.html>

# ら・ぱ新聞

## 恒例の甘酒レクを開催!

### 4月号

♡利用者さん、とても美味しそうに召し上がりました  
♡皆さんの笑顔がたくさん見れました♡

### 甘酒レク

3/3(火)13:40~



🍷ひな祭り🍷という事もあり、美味しい甘酒  
はいかがですか? 午後のひと時をゆったり  
と甘酒と共にお過ごしくださいませ♡



## ♡外出レク♡

### 回転寿司

今回の外食は  
回転ずしのなごやか亭☺️&バーミヤン🍷  
皆さん素敵なお顔ですね  
また一緒に行きたいですね♡

### バーミヤン



社会医療法人 積心会  
介護老人保健施設  
**ら・ぱーす**

ら・ぱーすのホームページには  
デイケア以外も施設の様々な  
情報をお知らせしています。  
ご興味ありましたらご覧いただけ  
るとうれしいです♪

ホームページのお知らせ

ら・ぱーす





# 4月

## デイケア月間スケジュール

社会医療法人 積心会  
 介護老人保健施設  
**ら・ぱーす**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			体重測定週間			
				コープ 移動販売		
5	6	7	8	9	10	11
	体重測定					
		瀬戸先生の 書道教室	マイメロディ コンサート♪	コープ 移動販売	パークゴルフ	カーリング ボーリング ゲーム
12	13	14	15	16	17	18
	カレンダー 作り		こども園 ソレイユ交流会	カレンダー作り		
			パンの 移動販売	コープ 移動販売	生け花 教室	
19	20	21	22	23	24	25
	認知症予防週間					
	カラオケ	瀬戸先生の 書道教室	えつこの 部屋	コープ 移動販売	桜楓堂 (パン) 移動販売	zumba ラテン体操
26	27	28	29	30	※4月から生け花教室・おめかし教室が始まります！詳細はスタッフまで	
	タクティールケア			おめかし 教室		
	お花屋さん 「こはく」 移動販売		デュオ アフィニータ コンサート♪	コープ 移動販売		



### <理髪のご案内>

4月6日～11日・・・×切4月3日  
 4月20日～25日・・・×切4月17日

※ カラオケ、麻雀、囲碁、将棋、ぬりえなどの活動は毎日実施しております。  
 ※ 都合により予定は変更になる場合もあります。